

Утверждаю  
Директор школы \_\_\_\_\_ Т.И.Веркаш

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по основной общеобразовательной программе дошкольного общего  
образования (ФГОС ДОО)  
Подстепинского филиала Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Илекская средняя общеобразовательная школа №1  
Илекского района Оренбургской области  
на 2022-2023 учебный год

Рассмотрен на педагогическом совете школы:  
Протокол № от « 08.20 \_\_ г

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Подстепинского филиала муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Илекская средняя общеобразовательная школа №1: дошкольное образование разработан соответствии с:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;

2. Приказом Министерства образования науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план *дошкольного общего образования* на 2021-2022 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СанПиН 2.4.2.3648-20), а так же СанПиН 2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В соответствии с ФГОС, в учебный план включены пять образовательных областей, которые представляют определенные направления развития и образования детей:

- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- социально- коммуникативное развитие,
- художественно– эстетическое развитие,
- физическое развитие детей,

Образовательный процесс в ГДО производится как по подгруппам, так и фронтально.

Продолжительность занятий:

- для детей 4-года жизни не более 15 минут,
- для детей 5-года жизни не более 20 минут,
- для детей 6-года жизни не более 25 минут,
- для детей 7-года жизни не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает

- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут,
- для детей от 5 лет до 6 лет 45 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 1,5 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей от 5 до 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на свежем воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию детей проводится на свежем воздухе.

Часть формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальной программой созданной самостоятельно «Моя малая Родина». Программа направлена на социально-коммуникативное развитие детей и реализуется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

#### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

		Разновозрастная группа детей младшего и среднего возраста общеразвивающей направленности		Разновозрастная группа детей старшего и дошкольного возраста общеразвивающей направленности	
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательные области/ виды образовательной деятельности					
1.1	Социально коммуникативное развитие				
	Социализация, развития, общения, нравственное воспитание.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
	Формирование основ безопасности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при		1 раз в неделю/	1 раз в неделю/ 30 мин.

		самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	25 мин.	
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений. (парциальная программа «Моя малая Родина	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов	1 раз в неделю/ 25 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.
1.2	Познавательное развитие			
	Развитие познавательно - исследовательской деятельности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов		
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю/ 15 мин.	1 раз в неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 25 мин. 30 мин.
	Ознакомление с миром природы	1 раз через неделю/ 15 мин.	1 раз через неделю/ 20 мин.	1 раз через неделю/ 25 мин.
				1 раз через неделю/ 25 мин.
1.3	Речевое развитие			
	Развитие речи	1 раз в неделю/ 15 мин.	1 раз в неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 25 мин. 30 мин.
	Подготовка к обучению грамоте			1 раз в неделю/ 30 мин.
	Воспитание любви и интереса к художественному слову	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов		
1.4	Художественно-эстетическое развитие			

	Приобщение к искусству		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	1 раз в неделю/ 30 мин
		Лепка	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	1 раз в неделю/ 30 мин
		Аппликация				
	Конструктивно-модульная деятельность		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов		1 раз через неделю/	1 раз через неделю/
	Музыкальная деятельность		2 раза в неделю / 30 минут	2 раза в неделю / 40 минут	2 раза в неделю / 45 минут	2 раза в неделю / 60 минут
1.5	Физическое развитие					
	Физическая культура	Занятие в помещении	3 раза в неделю / 45 минут	3 раза в неделю / 60 минут	2 раза в неделю / 45 минут	2 раза в неделю / 60 минут
		Занятия на открытом воздухе			1 раз в неделю / 25 минут	1 раз в неделю / 45 минут
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, при самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов			
	<b>Всего образовательной нагрузки (количество занятий/ минут)</b>		<b>10</b> <b>150мин</b>	<b>10</b> <b>200мин</b>	<b>14</b> <b>320мин</b>	<b>15</b> <b>445мин</b>

**Режим дня**  
(холодный период года с 01.09.22 по 29.05.23г)

Группы	Разновозрастная группа детей младшего и среднего возраста общеразвивающей направленности	Разновозрастная группа детей старшего и дошкольного возраста общеразвивающей направленности
Возраст детей	3-5лет	5-7лет
Режим работы группы	10 часов	10 часов
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30-08.45	08.30-08.40
Утренняя гимнастика	08.30-08.50	08.30-08.50
Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	08.50-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	09.50-09.30	09.00-09.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.30-09.55	09.30-10.00
	09.55-10.10	10.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.15	10.40-10.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.15-10.30	10.50-11.10
Прогулка	10.30-11.50	11.10-12.10
Возвращение с прогулки	11.50-11.55	12.10-12.15
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.55-12.00	12.15-12.25
Обед	12.00-12.15	12.25-12.45
Самостоятельная деятельность (личная гигиена,	12.15-12.20	12.45-12.55

подготовка к подготовка ко сну)		
Дневной сон	12.20-15.20	12.55-15.25
Постельный подъем	15.20-15.30	15.25-15.30
Самостоятельн ая деятельность ( личная гигиена, подготовка к подготовка к полднику)	15.30-15.45	15.30-15-45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельн ая деятельность ( личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.00-16.05	16.00-16.10
Образовательн ая деятельность	16.05-16.15	16.10-16.40
Самостоятельн ая деятельность ( личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.20-16.25	16.40-16.50
Прогулка	16.25-18.30	16.50-18.30
Уход домой	18.30	18.30
Общее время сна	3 часа	2 часа 30 минут
Общее время прогулок	3 часа 15 минут	2 часа 40 минут

### Режим дня

(теплый период года с 01.06.23 по 31.08.23г)

Группы	Разновозрастная группа детей младшего и среднего возраста общеразвивающей направленности	Разновозрастная группа детей старшего и дошкольного возраста общеразвивающей направленности
Возраст детей	3-5лет	5-7лет
Режим работы группы	10 часов	10 часов
Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе	08.30-08.45	08.30-08.40
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.45-08.50	08.40-08.50

Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	08.50-09.00	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность.	09.00-09.50	09.20-09.50
Второй завтрак ( на свежем воздухе)	10.50-10.25	09.50-10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	10.25-11.20	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	11.20-11.25	12.10-12.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.25-12.00	12.20-12.35
Обед	12.00-12.15	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.15-12.25	12.50-13.00
Сон	12.25-15.25	13.00-15.25
Постельный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику, личная гигиена)	15.35-15.50	15.35-15.45
Полдник	15.50-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность ( игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.00-16.10	16.00-16.05



Прогулка	16.10-18.30	16.05-18.30
Уход домой	18.30	18.30
<i>Общее время сна</i>	<i>3 часа</i>	
<i>Общее время прогулок</i>	<i>3 часа 15 минут</i>	<i>4 часа 15 минут</i>